

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 15.03.2022, Прогресс ООШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
200	Жаркое по-домашнему	21,07	21,2	18	347,78
200	Кофейный напиток на молоке	2,9	2,8	14,9	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		31,9	27,25	80,15	692,65
Итого за день		31,9	27,25	80,15	692,65
Итого стоимость завтрака					59,76

